



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

« 1 » июля 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 42

Лагерь дневного пребывания

« Бригадиста »

МЕНЮ

(12 лет и старше)

2 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/150/5	299,3
Пром.выпуск	Батон зерновой	1/25	60,25
М 2017*, № 16	Ветчина (порциями)	1/30	60,0
М 2004*, № 693	Какао с молоком	1/200	118,6
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте(1/200	92,0
Обед			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/60	7,2
М 2017*, № 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем с кур.фрикадельками	1/250/25	150,0
М 2017*, № 260	Гуляш (свинина)	1/100	309,0
М 2017*, № 302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	292,5
М 2017*, № 388	Напиток из шиповника	1/200	88,2
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	47,0
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	46,4
Полдник			
Пром.выпуск	Молоко (индивидуальная упаковка)	1/200	126,0
Пром.выпуск	Пирожное язык слоёное	1/60	312,0

Количество детей за день:

20

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Ирина Крайнова
подпись/расшифровка

Зав.производством _____

Зинаида Св
подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ 542

