



**СТРАТЕГИЯ
РОССИЯ БЕЗ ДТП
2018-2030**

КАКОЕ ПОХМЕЛЬЕ ОПАСНО ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ?

Вчера вы позволили себе бокал вина или кружку пива,
а сегодня вас останавливает ДПС для проверки?
Есть шанс, что алкоголь все ещё у Вас в крови.

**Превышение дозы алкоголя свыше 0,16 промилле при выдохе
и 0,35 промилле в крови наказывается:**

! ЛИШЕНИЕ ПРАВ
НА 1-5 ЛЕТ

! ШТРАФ
30 000 Р

! ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ
ДО 15 СУТОК

! КОНФИСКАЦИЯ
АВТОМОБИЛЯ

**ПОМНИТЕ, ЧТО ДАЖЕ САМЫЙ ЛЕГКИЙ АЛКОГОЛЬ ВЫВОДИТСЯ ИЗ ЗДОРОВОГО ОРГАНИЗМА
В ТЕЧЕНИЕ 10-20 ЧАСОВ (ПИВО), А ТЯЖЕЛЫЙ АЛКОГОЛЬ – БОЛЕЕ 20 ЧАСОВ (ВОДКА, ВИСКИ)**

Головная боль

Раздражительность

Сухость во рту

Вялость

Тремор

Жажда



ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ!

ЕСЛИ УТРОМ ВЫ ОЩУЩАЕТЕ ХОТЯ БЫ 2 СИМПТОМА ИЗ СПИСКА ЭТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ:

Задержку реакции

Потерю концентрации
и осторожности

Чувство сонливости

Неспособность удерживать
стабильную скорость
и рядность движения



Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.
Сделайте фотографию и разместите в [vk](#) [instagram](#) [facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ