



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

« 31 » мая 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 42
Лагерь дневного пребывания

« Бригадия »

МЕНЮ
(12 лет и старше)

1 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
М 2017*, № 181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	245,0
М 2017*, № 3	Бутерброд с сыром	1/25/15/5	141,3
М 2004**, № 692	Кофейный напиток	1/200	100,6
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (1/200	92,0
Обед			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/60	13,2
М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясн.фрикадельками	1/250/10/25	153,5
ТТК № 2068	Горбуша запеченная «Золотая рыбка» с маслом сливочным	1/100/5	217,0
М 2017*, № 304	Рис отварной	1/180	251,64
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (вишня)	1/200	88,95
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	2/20	92,8
Полдник			
Пром.выпуск	Булочка сладкая	1/40	136,0
М 2004*, № 684	Чай без сахара	1/200	2,8
Пром.выпуск	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	1/220	94,6

Количество детей за день:

20

Начальник лагеря дневного пребывания _____

М.И. Краевская

Краевская М.И.

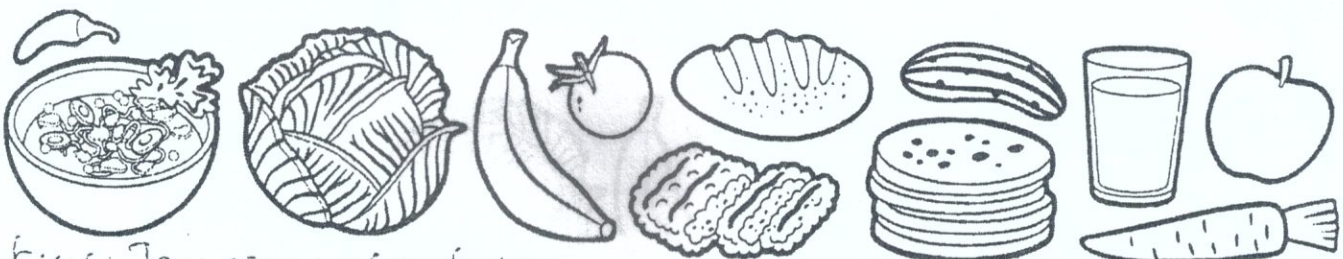
Зав.производством _____

подпись/расшифровка

Зав. Зайонский С.В.

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ № 42



Зав. Зайонский С.В.