



МУП «Комбинат питания г. Иркутск»

« 1 » Июль 20\_\_

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 42

Лагерь дневного пребывания

« Бриллиант »

**МЕНЮ**  
( 7-11 лет )  
3 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетическое (ккал)
<b>Завтрак</b>			
ГТК № 825	Вареники с творогом с маслом сливочным	✓ 1/200/10	481,0
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом	✓ 1/25/10	119,0
ГТК № 721	Чай с молоком без сахара	✓ 1/200	81,0
Пром.выпуск	«Чудо» пудинг шоколадный (индивидуальная упаковка)	✓ 1/125	132,5
<b>Обед</b>			
ГТК № 3	Салат «Зайчик»	✓ 1/100	186,67
М 2016***, № 95	Суп картофельный с рыбными консервами	✓ 1/250	167,25
М 2017*, № 291	Плов из куриной грудки	✓ 1/180	268,8
ГТК № 2097	Нашиток из свежемороженой ягоды (облепиха)	✓ 1/200	94,23
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	✓ 1/20	47,0
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	✓ 1/20	46,4
<b>Полдник</b>			
Пром.выпуск	Мини-рулет	✓ 1/35	136,5
М 2004**, № 686	Чай с лимоном	✓ 1/200	62,0
М 2017*, № 338	Фрукты и ягоды свежие (банан)	✓ 1/220	211,2

Количество детей за день:

90

Начальник лагеря дневного пребывания \_\_\_\_\_

*М.П. Кравцова*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Васильев Александр*  
подпись, расшифровка

М.П. МБОУ СОШ 542

