



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

«31» март 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 42

Лагерь дневного пребывания

« Бригадирша »

МЕНЮ
(7-11 лет)

1 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
М 2017*, № 181	Каша жидкая молочная из манной крупы ✓	1/200/5	245,0
М 2017*, № 3	Бутерброд с сыром ✓	1/25/15/5	141,3
М 2004**, № 692	Кофейный напиток ✓	1/200	100,6
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (✓)	1/200	92,0
Обед			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор) ✓	1/60	13,2
М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясн.фрикадельками ✓	1/250/10/25	153,5
ТТК № 2068	Горбуша запеченная «Золотая рыбка» с маслом сливочным ✓	1/100/5	217,0
М 2017*, № 304	Рис отварной ✓	1/180	251,64
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (вишня) ✓	1/200	88,95
Пром.выпуск	Хлеб ржаной ✓	2/20	92,8
Полдник			
Пром.выпуск	Булочка сладкая ✓	1/40	136,0
М 2004*, № 684	Чай без сахара ✓	1/200	2,8
Пром.выпуск	Флоды и ягоды свежие (апельсин) ✓	1/220	94,6

Количество детей за день:

90

Начальник лагеря дневного пребывания

[Подпись]

Кравченко Г.И.

подпись/расшифровка

Зав.производством

Зинь Бахонина С.В.

подпись/расшифровка

