



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

« 1 » июля 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 42

Лагерь дневного пребывания

« Приморья »

МЕНЮ
(7-11 лет)

2 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
М 2017*, № 210	Омлет натуральный ✓	1/150/5	299,3
Пром.выпуск	Батон зерновой ✓	1/25	60,25
М 2017*, № 16	Ветчина (порциями) ✓	1/30	60,0
М 2004*, № 693	Какао с молоком ✓	1/200	118,6
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте(✓	1/200	92,0
Обед			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (огурец) ✓	1/60	7,2
М 2017*, № 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем с кур.фрикадельками ✓	1/250/25	150,0
М 2017*, № 260	Гуляш (свинина) ✓	1/100	309,0
М 2017*, № 302	Каша гречневая рассыпчатая ✓	1/180	292,5
М 2017*, № 388	Напиток из шиповника ✓	1/200	88,2
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный ✓	1/20	47,0
Пром.выпуск	Хлеб ржаной ✓	1/20	46,4
Полдник			
Пром.выпуск	Молоко (индивидуальная упаковка) ✓	1/200	126,0
Пром.выпуск	Пирожное язык слоёное ✓	1/60	312,0

Количество детей за день:

90

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Т. Н. Кудряшова

Зав.производством _____

подпись/расшифровка

Вит. Захарин

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ 542

